



**PROFESSORES:** Juciane Fragoso Sentena Vargas, Letícia Andrade Lucas e Luís Ricardo Hart da Silva

**ÁREA:** Ciências da Natureza

**DISCIPLINA:** Biologia

**SÉRIE:** 2ºs Anos (A até K)

**ESTUDANTE:** \_\_\_\_\_

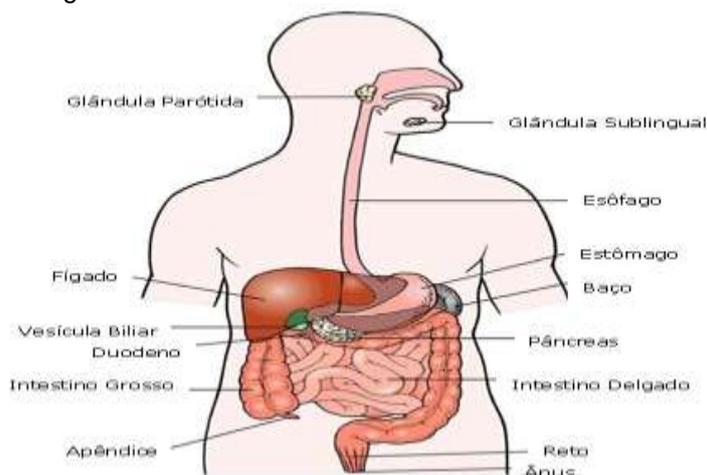
**TURMA:** \_\_\_\_\_

**DATA:** \_\_\_\_\_

### FISIOLOGIA HUMANA – SISTEMA DIGESTÓRIO – Parte II

As glândulas acessórias do sistema digestório liberam secreções que participam do processo de digestão. São elas:

- Glândulas salivares: Responsáveis pela produção da saliva, que ajuda a lubrificar o bolo alimentar e também possui ação antibacteriana.
- Pâncreas: glândula mista, ou seja, possui funções endócrinas e exócrinas. Sua porção exócrina é responsável pela produção do suco pancreático, que apresenta uma série de enzimas que atuam na digestão, além de bicarbonato, que neutraliza a acidez do quimo. A porção endócrina do pâncreas é responsável pela produção dos hormônios insulina e glucagon.
- Fígado: Atua em diversas funções no organismo, porém, na digestão, seu papel é garantir a produção da bile, uma substância que é armazenada na vesícula biliar e, posteriormente, é lançada no duodeno. A bile atua na emulsificação de gorduras, funcionando como uma espécie de detergente, facilitando a ação das enzimas responsáveis pela quebra de gordura.



<https://i.pinimg.com/originals/db/bd/99/dbbd99b97c3c531de882cc35e377b1f1.jpg>

### FISIOLOGIA HUMANA – SISTEMA DIGESTÓRIO – Parte III

O sistema digestório atua no processamento do alimento, garantindo a absorção dos nutrientes importantes para o corpo. O sistema digestório é formado pela boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso e ânus. Fazem também parte desse sistema as seguintes glândulas acessórias: glândulas salivares, pâncreas e fígado.

A digestão inicia-se na boca, com a ação da saliva e dos dentes. O bolo alimentar segue para a faringe, para o esôfago e atinge o estômago, onde sofre a ação do suco gástrico e transforma-se em quimo. O quimo chega ao intestino delgado e sofre a ação de secreções produzidas pelo próprio intestino delgado, pâncreas e fígado. No intestino delgado, ocorre grande absorção de nutrientes. No intestino grosso, há a formação das fezes, que são eliminadas para o meio externo pelo ânus.

Existem algumas doenças relacionadas ao sistema digestório que são bem comuns como:

- Gastrite: É a inflamação aguda ou crônica da mucosa que reveste as paredes internas do estômago. Essa alteração pode ser provocada por diferentes fatores. A doença pode ser aguda (surge de repente) ou crônica, quando o processo inflamatório se instala aos poucos e leva muito tempo para ser controlado. Infecção por bactéria e estresse também podem ser causadores de gastrite, além claro de uma alimentação inadequada, como por exemplo, ingestão de muitos alimentos industrializados, frituras, refrigerantes, doces, bebidas alcoólicas.
- Refluxo gástrico: A doença do refluxo gastroesofágico, popularmente conhecida como azia, caracteriza-se pelo retorno do conteúdo gástrico para o esôfago, cuja mucosa não está preparada para receber substâncias ácidas e irritantes, e que também pode alcançar a boca, provocando alterações dentárias, ou atingir a laringe e os pulmões. A mudança de hábito alimentar é o principal elemento para o controle da doença. O ideal é uma dieta fracionada, com pequenas porções a cada três ou quatro horas. Mastigar bem os alimentos, comer devagar e não beber junto com a refeição são outras recomendações importantes, além de não deitar-se após a comida.

