



Disciplina: Educação Física

Professor (a): MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS
MIRIAM BECKER CORONEL
ADRIANA NEUTZLIG

Série: 1º anos Turma(s): A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N e O – TODAS

1. PLANO DE AÇÃO:

1.1) Objetivos:

Pesquisa as regras oficiais de basquetebol.

1.2) Justificativa:

Identificar, reconhecer e aplicar as regras oficiais de basquetebol durante a sua prática de jogo ou em visualização midiáticas.

1.3) Atividades a serem trabalhadas:

Pesquisar as regras oficiais de basquetebol

Identificar e familiarizar-se com os termos usados durante o jogo de basquetebol.

1.4) Data para execução:

De 06/06 à 11/06 de 2020.

1.5) Estratégias para o controle de frequência do aluno:

Realização das atividades propostas.

Anexar às atividades utilizadas, tal qual foram enviadas aos alunos

NOME:..... SÉIRE/TURMA:.....DATA:.....

Livro de Regras Oficiais de Basquetebol (2017–2020)

1. Tamanho da quadra:
2. Altura da tabela:
3. Fundamentos: Passes e tipos de arremessos na cesta:
4. Regras de posição, manejo da bola
5. Tempo de jogo (para categorias)
6. Saída de bola
7. Arbitragem.