



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
8ª COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SANTA MARIA – RS
COLÉGIO ESTADUAL MANOEL RIBAS



Disciplina: **Educação Física**

Professor (a): MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS
MIRIAM BECKER CORONEL
ADRIANA NEUTZLIG

Série: **1º anos**

Turma(s): A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M – TODOS

1. PLANO DE AÇÃO:

1.1) Objetivos:

Pesquisar conceitos gerais de educação física e as regras oficiais de voleibol.

1.2) Justificativa:

Ao pesquisar os conceitos gerais utilizados na educação física o aluno saiba identificar e reconhecer e aplicá-las nas atividades bem como as regras oficiais de voleibol durante a sua prática de jogo ou em visualização midiáticas.

1.3) Atividades a serem trabalhadas:

Reconhecer os termos de educação física .

Responder as atividades de acordo com as regras oficiais de voleibol;

Identificar e familiarizar-se com os termos usados durante o jogo de voleibol.

1.4) Data para execução:

19 a 26/3/20 - Pesquisar os conceitos gerais de Educação Física com atividades de fixação sobre os conceitos.

02 a 9/4/20 - Pesquisar de regras oficiais de voleibol Atividade I e Atividade II.

16 a 23/4/20 - Pesquisar de regras oficiais de voleibol Atividade III e Atividade IV.

30/04/ a 7/5/20 –Revisão sobre as regras oficiais de voleibol Atividade V.

1.5) Estratégias para o controle de frequência do aluno:

Realização das atividades propostas>

Anexar às atividades utilizadas, tal qual foram enviadas aos alunos

1* séries - TODAS

EDUCAÇÃO FÍSICA/20

Professoras : MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS

MIRIAM BECKER CORONEL

ADRIANA NEUTZLIG

NOME:.....SÉRIE/TURMA:.....DATA:.....

Livro de Regras Oficiais de Voleibol(2017–2020).
Atividade V

1-Complete o texto sobre voleibol com as palavras abaixo relacionadas.

O é um jogado por em uma divida por uma rede Há uma série de versões do jogo disponíveis, cada uma delas adaptadas a uma circunstância diferente de forma que o possa se adaptar aos diferentes praticantes.

O seu objetivo é enviar a, por, de forma a fazê-la tocar **parte do solo** que esteja compreendido dentro da quadra adversária, ao tempo que sua equipe deve impedir o adversário ao mesmo intento. Cada equipe poderá usufruir de na bola (além do contato com o) na tentativa de enviar a bola ao

Cada se inicia com um: um toque inicial realizado por um jogador, denominado naquele momento sacador, enviando a bola por cima da rede em direção O prossegue até que a bola toque o solo em uma área que esteja compreendida dentro da quadra de jogo, seja ou quaisquer das equipes execute uma tentativa frustrada de retornar a bola ao adversário.

A equipe que o rally em jogo marca (Sistema de Pontos por Rally – SPR). Caso a equipe que recepcionou o saque naquele rally – equipe receptora – seja a vencedora, esta recebe um ponto e o no rally seguinte e, conseqüentemente, cada passa a em quadra seguinte, em sentido horário.

1. à quadra

adversária

2. adversário.

3. até três toques

4. bloqueio

5. bola

6. cima da rede

7. direito de sacar

8. duas equipes

9. enviada para fora

10. esporte

11. Jogada

12. jogador

13. jogo

14. posição

15. quadra de jogo

16. rally

17. saque.

18. um ponto

19. vencer

20. voleibol.