



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
8ª COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SANTA MARIA – RS  
COLÉGIO ESTADUAL MANOEL RIBAS



**1\* séries**

**EDUCAÇÃO FÍSICA/20**

Professoras : MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS, MIRIAM BECKER CORONEL e  
ADRIANA NEUTZLIG

NOME:.....SÉIRE/TURMA:.....DATA:.....

Livro de Regras Oficiais de Voleibol(2017–2020).

16 a 23/4/20 - Pesquisar de regras oficiais de voleibol - **Atividade III e Atividade IV.**

14- SAQUE

- a) FALTAS COMETIDAS DURANTE O SAQUE
- b) FALTAS NO SAQUE E FALTAS DE POSIÇÃO

16 -GOLPE DE ATAQUE

- a) CARACTERÍSTICAS DO GOLPE DE ATAQUE
- b) RESTRIÇÕES AO GOLPE DE ATAQUE
- c) FALTAS DO GOLPE DE ATAQUE

17- BLOQUEIO

- a) BLOQUEAR
- b) CONTATOS DO BLOQUEIO
- d) BLOQUEANDO DENTRO DO ESPAÇO ADVERSÁRIO
- c) BLOQUEIO E TOQUES DA EQUIPE
- d) BLOQUEIO DO SAQUE
- e) FALTAS DE BLOQUEIO

18-SUBSTITUIÇÕES

- a) LIMITES DAS SUBSTITUIÇÕES
- b) SUBSTITUIÇÃO POR EXPULSÃO OU DESQUALIFICAÇÃO
- c) SUBSTITUIÇÃO ILEGAL
- d) PROCEDIMENTO DE SUBSTITUIÇÃO

1\* séries  
EDUCAÇÃO FÍSICA/20  
Professoras :MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS  
MIRIAM BECKER CORONEL  
ADRIANA NEUTZLIG

NOME:.....SÉIRE/TURMA:.....DATA:.....

Livro de Regras Oficias de Voleibol(2017–2020).  
Atividade IV

19 -JOGADOR LÍBERO

- a) DESIGNAÇÃO DO LÍBERO
- b) AÇÕES ENVOLVENDO O LÍBERO

20- REQUISITOS DE CONDUTA

- a) CONDUTA DESPORTIVA
- b) CONDUTAS IMPRÓPRIAS E SUAS PUNIÇÕES
- c) CARTÕES A SEREM UTILIZADOS

21- PRIMEIRO ÁRBITRO

- a) LOCALIZAÇÃO
- b) RESPONSABILIDADES

22- 2º ÁRBITRO

- a) LOCALIZAÇÃO
- b) RESPONSABILIDADES

23- APONTADOR

- a) LOCALIZAÇÃO
- b) RESPONSABILIDADES

24-JUÍZES DE LINHA

- a) LOCALIZAÇÃO
- b) RESPONSABILIDADES