



PROFESSOR: Angela/Miriam/Maria Helena

ÁREA: Linguagens

Disciplina: Educação Física

Série: 2 séries

Pesquisar sobre:

- **Torção;**
- **Entorse/estiramento;**
- **Luxação;**
- **Fratura;**

Qual é a diferença entre eles, como ocorre e qual a forma correta de proceder em cada caso.

Referencial teórico:

-globoesporte.globo.com

-<https://siteantigo.portalefucacao.com.br>

-[https://mundo educacao.bol.uol.com.br](https://mundoeducacao.bol.uol.com.br)

-<https://brasilecola.uol.com.br>

-<https://www.centraldafisioterapia.com.br>