Àrea: Linguagens Disciplina**: Educação Física**
Professor (a): MARIA HELENA LEAL DOS SANTOS
MIRIAM BECKER CORONEL
ANGELA FANTINEL
**Série: 2º anos – TODOS**

**NOME DO ALUNO: ..... TURMA: .....**

Quiz de Basquetebol: Assinale a resposta correta:

1.São fundamentos básicos do basquetebol:
a) saque, manchete, toque, ataque e bloqueio
b) passe, drible, arremesso, lance livre e rebote
c) passe, recepção, empunhadura, arremesso, finta e drible
d) passe, drible e toque

2. Cada equipe de basquetebol dever ter em quadra:
a) Cinco jogadores
b) Sete jogadores
c) Oito jogadores
d) Nove jogadores

3. No basquetebol a definição de um lance de “enterrada” é:
a) Quando a bola é forçada para baixo na cesta dos adversários com uma ou ambas as mãos.
b) Quando a bola é direcionada com a(s) mão(s) para a cesta dos adversários.
c) Quando a bola não entra na cesta.
d) Quando o adversário rouba a bola no campo de defesa.

4.Qual das alternativas representa melhor o objetivo básico Basquete?
a) Distrair a torcida com dribles e/ou passes de bola para fazer bom jogo.
b) Apenas fazer cestas (marcar pontos no time adversário).
c) Apenas realizar enterradas.
d) Ultrapassar o adversário através de dribles e/ou passes de bola até fazer a cesta (marcar pontos no time adversário).

5.O início do jogo é realizado pelo árbitro dentro do círculo central quando ele joga a bola para...
a) Cima, com a disputa entre dois jogadores adversários.
b) Baixo, confundindo os jogadores.
c) um dos lados, para ajudar uma das equipes.
d) cima, com disputa entre jogadores da mesma equipe.

6.Quanto vale um arremesso de lance livre?
a) 1 ponto.
b) 2 pontos.
c) 3 pontos.
d) 4 pontos.

Responda:
O que é sistema ofensivo no basquete?
O que é sistema defensivo no basquete?
Quais são os dois tipos de defesa no basquete?

Desejo que vocês, nossos alunos, estejam todos bem, continuem se cuidando. Abraços.