



Disciplina: Educação Física

Professor(a): Maria Helena Leal dos Santos, Miriam Becker Coronel e Angela Fantinel

Série: 2º Anos - TODOS

Turma(s): A ao K

### **Responda as questões relacionadas ao conteúdo: Voleibol**

#### **1. QUAIS SÃO OS JOGADORES QUE PODEM FAZER O BLOQUEIO?**

- a) os das laterais
- b) os da defesa
- c) os atacantes
- d) os da direita
- e) os do fundo

#### **2. NO JOGO DE VOLEIBOL, QUAIS AS HABILIDADES QUE NÓS DESENVOLVEMOS?**

- a) domínio de corpo
- b) domínio de bola
- c) domínio de força
- d) velocidade de reação
- e) todas estão corretas

#### **3. QUAIS SÃO OS TIPOS DE SAQUE?**

- a) saque por baixo, saque por cima, saque viagem e saque jornada nas estrelas.
- b) saque por baixo, saque na rede, saque viagem e saque jornada nas estrelas.
- c) saque por cima, saque viagem e saque jornada na rede.
- d) saque por baixo, saque de cortada, saque viagem e saque jornada nas estrelas.
- e) saque por baixo, saque por cima, saque viagem no mar e saque parado.

#### **4. QUAIS SÃO OS TIPOS DE BLOQUEIO?**

- a) bloqueio da defesa, duplo e triplo
- b) bloqueio do ataque, duplo e triplo

- c) bloqueio simples, duplo e triplo.
- d) bloqueio de dois, duplo e triplo
- e) bloqueio duplo, do levantador e triplo

### **5. QUAL O FUNDAMENTO QUE INICIA O JOGO DE VOLEIBOL?**

- a) manchete
- b) saque
- c) cortada
- d) levantamento
- e) chute ao gol

### **6. QUANTO AO SAQUE:**

a ) no momento em que golpeia a bola ou que salta para efetuar o saque, o sacador pode tocar a linha de ataque (inclusive a linha de fundo) mas não pode pisar fora da zona de saque.

b ) no momento em que golpeia a bola ou que salta para efetuar o saque, o sacador pode tocar a quadra de jogo (inclusive a linha de fundo), e até pisar fora da zona de saque.

c ) no momento em que golpeia a bola ou que salta para efetuar a cortada, o sacador não pode tocar a quadra de jogo (inclusive a linha de fundo) nem pisar fora da zona de saque.

d ) no momento em que golpeia a bola ou que salta para efetuar o saque, o sacador não pode tocar a quadra de jogo (inclusive a linha de fundo) nem pisar fora da zona de saque.

e ) no momento em que golpeia a bola ou que salta para efetuar o saque, o atacante não pode tocar a quadra de jogo (inclusive a linha de fundo) nem pisar fora da zona de saque.

### **7. ASSINALE A ALTERNATIVA SE VERDADEIRA OU FALSA**

-Depois que tocar a bola, num golpe de ataque o jogador de defesa não pode cair dentro da zona de ataque.

( ) VERDADEIRO ( ) FALSA

-Um jogador de defesa pode efetuar também um ataque na zona de ataque se, no momento do contato com a bola, parte desta estiver situada abaixo do bordo superior da rede.

( ) verdadeiro ( ) falsa