



**Professora:Angela Fantinel**

**Área: Linguagens**

**Disciplina: Educação Física**

**Série:3 ANO – TODOS**

**Turma: A, B, C, D, E, F, G**

**NOME DO ALUNO: ..... TURMA: .....**

**Atividades para a segunda quinzena de junho:**

**Caros alunos, dando continuidade ao trabalho de pesquisa anterior, sobre lesões/doenças que podem ocorrer nos músculos, articulações, tendões, nervos e ossos, vocês deverão pesquisar ainda sobre:**

- **Contratura muscular;**
- **Artrose;**
- **Artrite;**
- **Tendinite;**
- **Hérnia de disco;**
- **Reumatismo;**
- **Discopatia degenerativa;**
- **Espondilose;**
- **Espondilolistese;**
- **Osteoporose;**
- **Osteopenia;**
- **Fibromialgia;**
- **Fascite plantar;**
- **Epicondilite;**
- **Lombalgia;**

**Além de pesquisar o significado de cada uma dessas lesões/doenças, vocês deverão também apontar os sintomas, causas e tratamentos de cada uma delas.**

**Segue alguns sites para a pesquisa.**

**Caso o aluno não tenha como pesquisar na internet, pode fazer essa pesquisa com alguém da área.**

**-<https://www.saudebemestar.pt>**

**-<https://www.integrative.med.br>**

**-<https://www.reumatologia.org.br>**

**-<https://DrauzioVarella.uol.com.br>**

**OBS:Não esqueçam de colocar o nome e turma.**