

PROFESSOR(ES): Juliano Tavares dos Santos

E-MAIL: juliano-tsantos@educar.rs.gov.br

ÁREA: Linguagens e suas Tecnologias

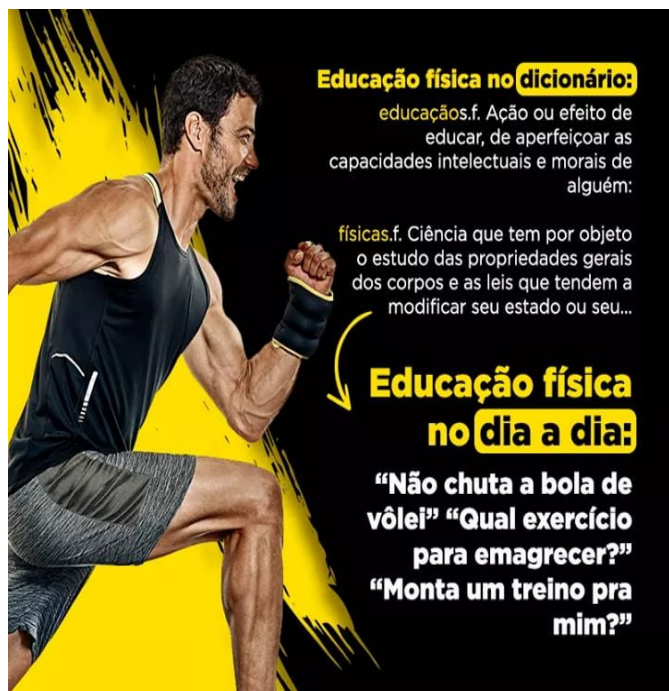
DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TOTALIDADES: 7, 8 E 9 ATIVIDADE REFERENTE AO MÊS/PERÍODO DE: 04 a 13 Agosto/2021

NOME DO ALUNO: _____ TURMA: _____

Aula 1: Revisão

A Educação Física e você!



É necessário compreendermos a importância da Educação Física durante o processo escolar, sob a perspectiva de qual deverá ser o seu legado para todas as fases de nossas vidas.

Para isso, precisamos conhecer um pouco mais sobre você e a sua relação com a disciplina de Educação Física.

Responda às seguintes questões:

1) O que significa Educação Física para você?

2) Descreva como eram suas aulas de Educação Física em anos anteriores:

3) Descreva algo que aconteceu na Educação Física que lhe marcou, lhe deixou uma lembrança (boa ou ruim):

4) Cite 3 aspectos POSITIVOS e 3 aspectos NEGATIVOS das aulas de Educação Física:

5) Em quais atividades motoras você teve mais êxito nas aulas de EF?

6) E em quais você fracassou em tentar realizar?

7) Que estilo de aluno de educação física você representava? Mais ou menos ativo?

8) Caso você trabalhe, cite quais os principais MOVIMENTOS que você executa durante o período em que está no trabalho:

9) Com exceção ao local de trabalho, descreva quais são os principais MOVIMENTOS que você realiza no seu cotidiano:

10) Existe alguma atividade física ou esporte que você tem interesse em conhecer ou aprender? O que lhe impediu até agora de conhecer esta atividade ou esporte?

11) Você costuma acompanhar atividades esportivas (no local ou através da mídia)? Quais?

12) Atualmente, você realiza alguma atividade física ou esportiva regularmente? Cite quais e com qual regularidade:

Bom retorno!