

PROFESSOR(ES): Magali Paz Brenner / Mariluzi B. Camilo

E-MAIL: magali-pbrenner@educar.rs.gov.br / mariluzi-bcamilo@educar.rs.gov.br

ÁREA: Línguas

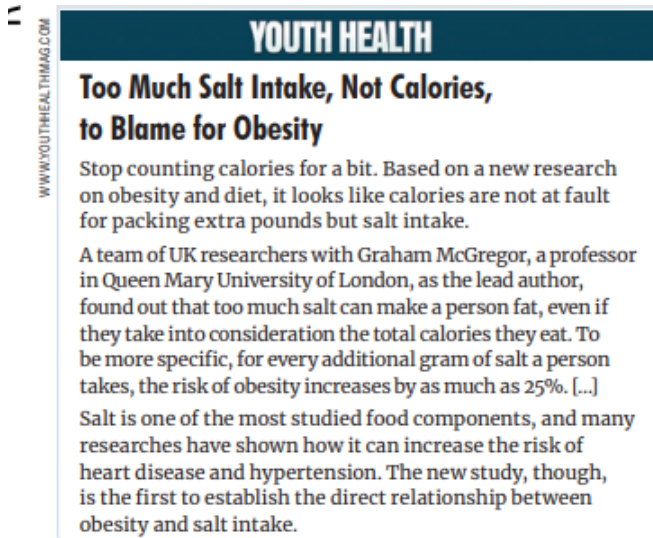
DISCIPLINA: Língua Inglesa

ANO/SÉRIE: 3º Ano

ATIVIDADE REFERENTE AO MÊS/PERÍODO DE: Agosto 2021

NOME DO ALUNO: _____ TURMA: _____

TEXT 1:



YOUTH HEALTH

Too Much Salt Intake, Not Calories, to Blame for Obesity

Stop counting calories for a bit. Based on a new research on obesity and diet, it looks like calories are not at fault for packing extra pounds but salt intake.

A team of UK researchers with Graham McGregor, a professor in Queen Mary University of London, as the lead author, found out that too much salt can make a person fat, even if they take into consideration the total calories they eat. To be more specific, for every additional gram of salt a person takes, the risk of obesity increases by as much as 25%. [...]

Salt is one of the most studied food components, and many researches have shown how it can increase the risk of heart disease and hypertension. The new study, though, is the first to establish the direct relationship between obesity and salt intake.

Disponível em: <www.youthhealthmag.com/articles/22484/20150903/salt-obesity.html>. Acesso em: 7 maio 2020.

1. O texto apresenta alguns cuidados que se devem tomar para prevenir a disseminação do coronavírus (COVID-19). O único que não está presente no texto é

a. lavar as mãos com frequência. b. ficar em casa se estiver doente. c. evitar tocar o rosto com as mãos sujas. d. usar lenços de papel ao tossir ou espirrar. e. usar máscaras de proteção adequadamente.

Pesquisas sobre obesidade e alimentação buscam ajudar a melhorar a qualidade de vida das pessoas. O estudo mencionado no texto:

- a. demonstrou que a contagem de calorias prejudica o controle da obesidade.
- b. indicou que a quantidade de sal ingerida é proporcional ao risco de obesidade.
- c. comprovou que a ingestão de sal aumenta o número de calorias totais consumidas.
- d. confirmou a relação entre a ingestão de sal e o aumento do risco de doença cardíaca e hipertensão. e. recomendou a ingestão de apenas um grama de sal por dia para reduzir o risco de obesidade em 25%

TEXT 2:



PREVENTION IS KEY.
Prevent the spread of Coronavirus (COVID-19)

WASH YOUR HANDS OFTEN with soap & water for at least 20 seconds or use an alcohol-based hand sanitizer.

AVOID TOUCHING your eyes, nose & mouth with unwashed hands. **AVOID CLOSE CONTACT** with people who are sick.

STAY HOME if you are sick. **CLEAN & DISINFECT** frequently touched objects & surfaces.

COVER YOUR MOUTH & NOSE with a tissue or your sleeve (not your hands) when coughing or sneezing.

If you have questions or want to learn more, visit www.pima.gov/covid19 or call (520) 626-6016. Additional info & updates: HEALTH.ARIZONA.EDU

CAMPUS HEALTH

Disponível em: <<https://health.arizona.edu/sites/default/files/images/CHS-Coronavirus-Prevention-Graphic.jpg>>. Acesso em: 7 maio 2020.

2. O texto apresenta alguns cuidados que se devem tomar para prevenir a disseminação do coronavírus (COVID-19). O único que não está presente no texto é:
- a. lavar as mãos com frequência.
- b. ficar em casa se estiver doente.
- c. evitar tocar o rosto com as mãos sujas.
- d. usar lenços de papel ao tossir ou espirrar.
- e. usar máscaras de proteção adequadamente.

TEXT 3:



CDC Centers for Disease Control and Prevention
CDC 2017. Losing Lives, Protecting Peoples™

Healthy Weight

Improving Your Eating Habits

When it comes to eating, we have strong habits. Some are good ("I always eat breakfast"), and some are not so good ("I always clean my plate"). Although many of our eating habits were established during childhood, it doesn't mean it's too late to change them.

Making sudden, radical changes to eating habits, such as eating nothing but cabbage soup, can lead to short term weight loss. However, such radical changes are neither healthy nor a good idea, and won't be successful in the long run. Permanently improving your eating habits requires a thoughtful approach in which you Reflect, Replace, and Reinforce.

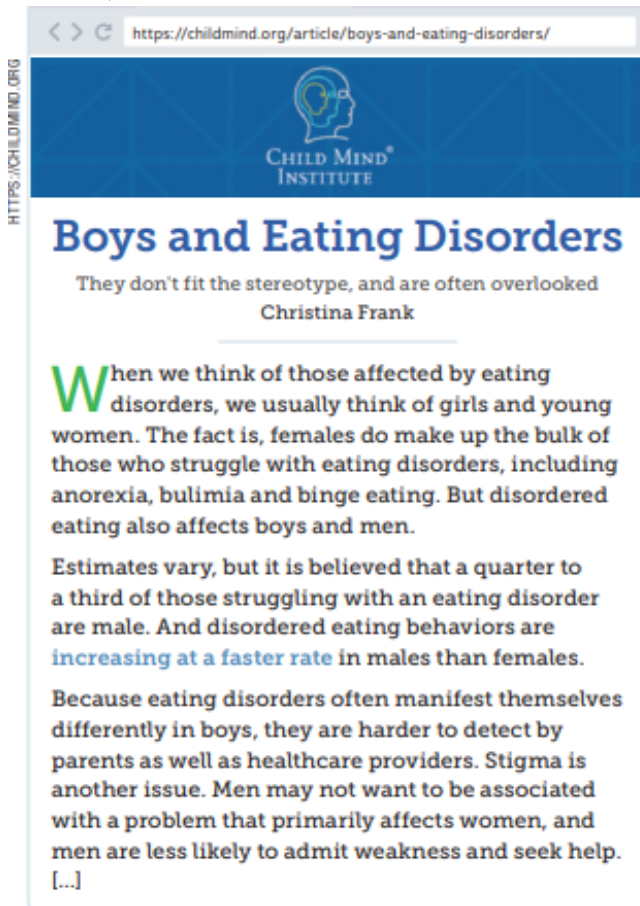
- **REFLECT** on all of your specific eating habits, both bad and good; and, your common triggers for unhealthy eating.
- **REPLACE** your unhealthy eating habits with healthier ones.
- **REINFORCE** your new, healthier eating habits.

Disponível em: <www.cdc.gov/healthyweight/losing_weight/eating_habits.html>. Acesso em: 7 maio 2020.

3. Ter uma boa alimentação é fundamental para manter uma boa saúde. De acordo com o texto acima :

- mudanças radicais de hábitos alimentares são incapazes de levar a uma rápida perda de peso.
- o hábito de sempre comer toda a comida do prato é um exemplo de hábito alimentar muito saudável.
- a primeira etapa para a mudança dos hábitos alimentares é refletir sobre esses hábitos, sejam eles bons ou ruins.
- bons hábitos alimentares devem vir acompanhados de longas caminhadas para que a perda de peso seja bem-sucedida.
- mudanças nos hábitos alimentares estabelecidos na infância só podem ser realizadas nesse mesmo período da vida.

TEXT 4:



<https://childmind.org/article/boys-and-eating-disorders/>

CHILD MIND INSTITUTE

Boys and Eating Disorders

They don't fit the stereotype, and are often overlooked
Christina Frank

When we think of those affected by eating disorders, we usually think of girls and young women. The fact is, females do make up the bulk of those who struggle with eating disorders, including anorexia, bulimia and binge eating. But disordered eating also affects boys and men.

Estimates vary, but it is believed that a quarter to a third of those struggling with an eating disorder are male. And disordered eating behaviors are **increasing at a faster rate in males than females.**

Because eating disorders often manifest themselves differently in boys, they are harder to detect by parents as well as healthcare providers. Stigma is another issue. Men may not want to be associated with a problem that primarily affects women, and men are less likely to admit weakness and seek help. [...]

Disponível em: <<https://childmind.org/article/boys-and-eating-disorders/>>. Acesso em: 7 maio 2020.

Transtornos alimentares em homens são, geralmente, ignorados devido ao estereótipo. Segundo o texto,

- estima-se que cerca de 3/4 de vítimas de transtornos alimentares sejam homens.
- os transtornos alimentares costumam se manifestar da mesma forma em homens.

- é mais provável que homens admitam sofrerem de algum tipo de transtorno alimentar.
- é mais difícil detectar que homens são vítimas de transtornos alimentares do que mulheres.
- o crescimento do número de pessoas com transtornos alimentares é mais acelerado entre mulheres do que entre homens.

TEXT 5:

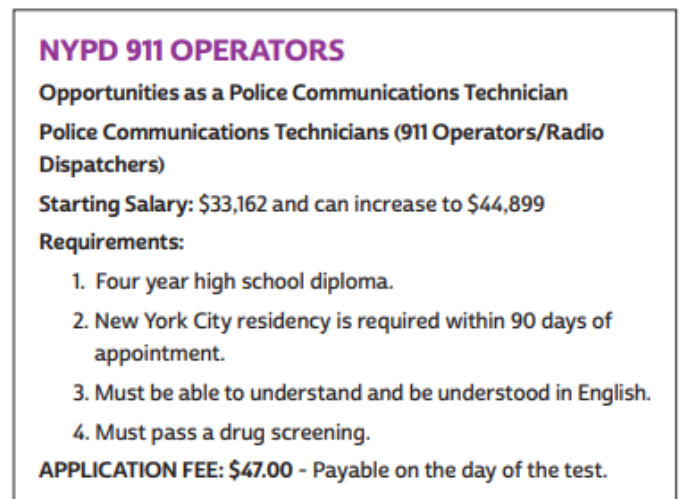


Disponível em: <www.gocomics.com/frank-and-ernest/2019/10/21>. Acesso em: 7 maio 2020.

No cartum, pode-se inferir que, ao dizer “Oh, a horror film!”, o personagem

- perdeu seu telefone.
- gosta de filmes de terror.
- desiste de assistir ao filme.
- conhecia a história do filme. X
- valoriza o uso do celular em sua vida.

TEXT 6:



NYPD 911 OPERATORS

Opportunities as a Police Communications Technician

Police Communications Technicians (911 Operators/Radio Dispatchers)

Starting Salary: \$33,162 and can increase to \$44,899

Requirements:

- Four year high school diploma.
- New York City residency is required within 90 days of appointment.
- Must be able to understand and be understood in English.
- Must pass a drug screening.

APPLICATION FEE: \$47.00 - Payable on the day of the test.

Disponível em: www.nypdcivilianjobs.com. Acesso em: 17 out. 2013.

Neste anúncio de emprego no Departamento de Polícia da cidade de Nova Iorque, um dos requisitos para se preencher a vaga é

- ser capaz de se comunicar em inglês.
- pagar a taxa de inscrição antecipadamente.
- morar em Nova Iorque por 90 dias após o teste.
- ser experiente na área de combate às drogas.
- ter diploma de ensino médio há quatro anos.