



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
8ª COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO
SANTA MARIA – RS
COLÉGIO ESTADUAL MANOEL RIBAS
CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS
DISCIPLINA: Impacto Social do Esporte
ATIVIDADE DOMICILIAR 03 & 04 – JULHO/2020



JULHO - II QUINZENA
Impacto Social do
Esporte
1º ANO
Turmas: N, O, K, J, M, L.

1º ANO

PROFESSORAS:

Maria Helena Romero e Rosane Gonçalves

→ NOME: _____ TURMA 1º ____ TURNO MANHÃ TARDE

TEMA: OS BENEFÍCIOS QUE O ESPORTE PODE TRAZER AO JOVEM ESTUDANTE

Conceito: O esporte é uma atividade abrangente, visto que engloba diversas áreas importantes para a humanidade, como saúde, educação, turismo, destaca-se o papel social que o esporte desempenha no desenvolvimento integral dos sujeitos.

TEXTO AUXILIAR

O esporte, como é conhecido hoje, é um fenômeno social recente. Campeonatos, torneios, olimpíadas, recordes, títulos, medalhas, torcidas e entretenimento surgiram junto com o crescimento do capitalismo.

A longa história do esporte leva ao interior do homem e suas necessidades, ajudando dessa forma a entender como um fenômeno surgido há milênios se perpetuou no imaginário do homem. No início, a prática esportiva estava ligada aos exercícios e às guerras, aprimorar e desenvolver a força física do soldado.

Os objetivos do esporte na formação humana são a promoção da saúde, sociabilização, construção de valores morais e éticos, recreação e lazer.

O Esporte assume um **aspecto recreativo** quando é usado como lazer, em que o praticante não se preocupa com a vitória; assume um **aspecto formativo** quando é voltado ao rendimento e competição, visando a vitória como objetivo final.

A prática esportiva é uma ótima ferramenta no combate à ociosidade, em reforçar a autoestima, na manutenção de uma vida saudável, no combate ao surgimento de doenças, no controle do peso, na busca de objetivos e como estímulo ao contato com outras pessoas, estimulando o coletivismo.

Atividades físicas são indispensáveis para uma vida saudável e na adolescência não pode ser diferente, pois é uma fase em que acontecem grandes mudanças físicas e psicológicas.

A prática do esporte regular, além de trazer benefícios para a saúde física, ajuda a melhorar o bem estar psicológico. Também aumenta a capacidade de raciocínio, memória, percepção; assim como estimula o rendimento escolar, a confiança, a capacidade para lidar com as emoções e o autocontrole; e auxilia na diminuição do absentismo, no combate ao abuso de substâncias, na luta contra a depressão e na melhora das enxaquecas.

No que diz respeito aos jovens, a prática regular do esporte em grupo permite o desenvolvimento da capacidade em trabalhar em conjunto com outras pessoas, de hierarquias diferentes (treinador, capitão), em que juntamente com o papel da família e da escola de forma curricular ou extracurricular, pode-se ajudar o jovem a desvincular-se da fase egocêntrica da infância; ou seja, o esporte é de grande importância na educação de adolescentes, pois por meio dele se adquire saúde, se constrói o coletivismo, o respeito, a disciplina e o comprometimento.

Os benefícios do esporte tem ultrapassado o limite do bem estar físico e tornar-se visível também a nível educacional e formativo. Acredita-se que o esporte pode ser mais uma alternativa na formação humana de adolescentes e jovens, através de sua prática, pode-se trabalhar vivências essenciais para que as dificuldades da modernidade possam ser ultrapassadas, e que esses mesmos adolescentes e jovens possam se tornar pessoas mais preparadas para enfrentar as responsabilidades da vida adulta.

Assim, a disciplina, respeito, dedicação, aceitação social, trabalho em grupo, organização pessoal, ética, obediência e estilo de vida saudável – podem ser amplamente reforçados através da prática esportiva.

1. O vídeo abaixo é muito legal. Se puder assista. Vai te ajudar a entender nosso tema!!

Título: **Correndo por um sonho**

Conta a história de Zach um jovem atleta que sonha em mudar de vida junto com o irmão, David.

<https://www.youtube.com/watch?v=6UBsZ3D0atc>

Acesso em: 20 de Julho de 2020.

Atividades

1. Escreva sobre a relação do esporte e os estudos.
2. O esporte vai além de grandes competições e campeonatos. Escreva sobre isso.
3. O esporte pode nos trazer muitos benefícios para nosso viver diário e normal. Escreva sobre isso.
4. Escreva as tuas impressões sobre o filme indicado.