



Disciplina: Projetos Esportivos: Metodologia e prática

Área: Linguagens, Códigos e suas Tecnologias

Itinerário: Expressão Corporal II

Professores: Juliano Tavares dos Santos e Adriana Neutziling

Série: 1º ano do Ensino Médio

Turma(s): 1º B, 1º J, 1º K (Profª Adriana) / 1º L , 1º M, 1ºN e 1º O (Profº Juliano)

Aluno(a): _____ **Turma:** _____

Atividade 7 LINGUAGEM CORPORAL

Atividade:

1 - Marque apenas uma das respostas e seja sincero com suas respostas, pois esse trabalho é uma auto avaliação de seu comportamento.

1) Durante as conversas, você costuma cruzar os braços ou as pernas?
() Sim. () Não.

2) Você faz contato visual com as pessoas enquanto fala com elas?
() Sim. Olha intensamente para elas.
() Sim, mas sem encarar.
() Não. Olha para baixo ou para os lados.

3) Quando você fala com alguém, como costumam ficar os seus ombros?
() Tensos. () Relaxados.

4) Enquanto uma pessoa fala algo, você:
() Acena com a cabeça positivamente sem parar como sinal de que está ouvindo.
() Acena com a cabeça positivamente, mas não a todo o momento.
() Fica pensando em outras coisas e apenas olha até que ela termine.

5) Qual é a sua postura quando você está sentado conversando com alguém?
() Totalmente ereta.
() Bem relaxada, mas sem encurvar o corpo.
() Com o corpo totalmente encurvado.

6) Como você age se tem que falar em público?
() Mantém a cabeça erguida e não se esquece de olhar para todos os que estão ouvindo.
() Fica de cabeça erguida e olha em direção a um ponto fixo para não se desesperar.
() Abaixa a cabeça e fala sem parar.

7) Você mexe muito as mãos enquanto fala?
() Sim. Às vezes as passa no rosto, segura uma caneta ou outra coisa para não exagerar.
() Somente para aumentar o poder da mensagem que você está passando ou para complementá-la.
() Não muito.
() Nunca mexe.

2 – Baseado em suas respostas faça uma pequena redação sobre seu comportamento, observando o que gostaria de modificar ou potencializar em suas atitudes referentes a sua linguagem corporal: