**PROFESSOR(s):** Miriam Becker Coronel (miriam-bcoronel@educar.rs.gov.br),

Maria Helena Leal dos Santos (maria-hsantos635@educar.rs.gov.br),

Adriana Neutzling (adriana-neutzling@educar.rs.go

 ÁREA :Linguagens Disciplina: **Educação Física**

Série**: 1º anos** – TODOS Atividade referente mês: NOVEMBRO/2020.

NOME DO ALUNO: ........................................................................................... TURMA: ....................

**III ATIVIDADE - QUIS DE ESPORTES: Revisão**

**O aluno deve responder junto com as questões, para que as respostas certas ou não fiquem perdidas*.***

1.Qual é o primeiro fundamento para dar início ao jogo no voleibol?

1) Cortada 2)Toque 3)Manchete 4)Saque

2.Quantos jogadores de um mesmo time entram em quadra para jogar?

1) 5 jogadores 2) 6 jogadores

3) 7 jogadores 4) 4 jogadores

3-Para passar a bola à equipe adversária, pode-se usar até quantos toques na bola?

1) 2 2) 3 3) 4 4)1

4-Em uma jogada qualquer, quem geralmente levanta a bola?

1) Oposto 2) Levantador

3) Líbero 4) Lateral

5-Cada partida é dividida em sets que terminam quando uma das duas equipes conquista quantos pontos?

1) 24 pontos 2) 30 pontos

3) 25 pontos 4) 16 pontos

6-Qual é o máximo de sets que uma partida de vôlei pode conter?

1) 8 2) 5 3) 4 4) 3

7) Qual o nome do Grêmio?

a) Qual o mascote do Grêmio? 

b) Qual o nome do estádio do Grêmio?

c) Qual o maior ídolo da história do Grêmio?

d) Qual o rival do Grêmio?

e) Qual é o mascote do Internacional?

f) Qual atual capitão do time S.C Internacional?

g) Qual o maior artilheiro do clube S.C Internacional atualmente?

8) Complete as frases:

a)..................\_É quando o jogador conduz a bola pelo espaço de jogo. O pivô é o jogador mais adiantado e \_\_\_\_\_\_\_\_ durante um jogo. A cobrança de lateral é feito com o \_\_\_\_\_, não podendo tirar a bola de cima da linha. Um gol é marcado quando a bola\_\_\_\_\_\_\_\_ inteiramente pela \_\_\_\_\_\_\_\_\_da goleira.

9.São fundamentos básicos do basquetebol:

1) saque, manchete, toque, ataque e bloqueio

2) passe, drible, arremesso, lance livre e rebote

3) passe, recepção, empunhadura, arremesso, finta e drible

4) passe, drible e toque

10-. Cada equipe de basquetebol dever ter em quadra:

a) Cinco jogadores c) Sete jogadores

b) Oito jogadores d) Nove jogadores

11.Quanto vale um arremesso de lance livre?
a) 1 ponto. c) 2 pontos.
b) 3 pontos. d) 4 pontos.

12)- N handebol, qual é o fundamento utilizada para tentar se desvencilhar da marcação, enganando o adversário. Para isso, são feitos movimentos de mudança de direção e de ritmo.

a)Empunhadura b) Recepção

c)Passe d) Finta

13) Até quantos passos o jogador pode fazer em posse de bola no handebol?

1) 3 passos 2) 5 passos

3) um passo 4) 2 passos

14) Quantos jogadores entram em quadra para um jogo?

a) 5 jogadores b) 6 jogadores

c) 7 jogadores d) 4 jogadores

15) Ação que finaliza a jogada e busca atingir a baliza adversária para marcar o gol.

1) passe 2) finta

3) arremesso 4) drible

**IV Atividade – FUTSAL**

1-Escreva como deve ser feito o aquecimento específico para jogadores de futsal.