



PROFESSOR:Angela/Miriam/Maria Helena

ÁREA: Linguagens

Disciplina: Educação Física

Série: 2 séries

Doenças ocupacionais

São consideradas doenças ocupacionais aquelas que estão diretamente relacionadas à condição de trabalho desempenhada pelo profissional e até mesmo por situações pessoais do indivíduo que podem atrapalhar a atividade do dia a dia. Atualmente é cada vez maior a atenção com a saúde mental e física dos trabalhadores, e é por meio da prevenção que as empresas buscam diminuir as chamadas doenças ocupacionais. Elas podem ser decorrentes de riscos químicos ou físicos.

Especialistas alertam que a grande maioria delas aparece de forma silenciosa e, muitas vezes, fazem que o trabalhador não tenha condições de voltar à ativa. Deve-se ficar atento a possíveis sintomas para procurar ajuda médica e garantir um diagnóstico certo e o mais precocemente possível. Conheça as mais recorrentes doenças ocupacionais e suas causas.

– LER/DORT (Lesão por Esforços Repetitivos/ Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho): seu diagnóstico demanda atenção e cuidado especiais do trabalhador, já que costuma ser confundida com uma simples torção ou mau posicionamento. É causada por movimentos repetitivos ou por posturas inadequadas (anti-ergonômicas).

– Antracose: a lesão pulmonar pode gerar outros problemas mais graves, por isso demanda cuidados médicos imediatos e especiais. É comum em trabalhadores que têm contato direto com a fumaça do carvão, por inalarem diferentes agentes prejudiciais à saúde.

– Bissinose: também é uma doença pulmonar, que atinge trabalhadores da indústria algodoeira, por ser causada pela poeira das fibras de algodão, do linho ou do cânhamo.

– Dermatose ocupacional: trata-se de reações alérgicas cutâneas crônicas, recorrentes em trabalhadores que manuseiam graxas ou óleo mecânico.

– Câncer de pele: um dos tipos mais comuns da enfermidade pode ser considerado uma doença ocupacional quando estiver relacionado à exposição excessiva ao sol por conta da atividade profissional exercida pelo trabalhador.

– Surdez temporária ou definitiva: a perda da sensibilidade auditiva por conta de exposição a ruídos constantes não só caracteriza uma doença ocupacional como também pode tornar-se



irreversível, de forma lenta e silenciosa. Pode acontecer com operários do setor de construção, por conta da utilização de equipamentos ruidosos, e também com operadores de telemarketing.

– Siderose: comum em trabalhadores de minas de ferro, que acabam desenvolvendo uma falta de ar constante por conta da inalação de partículas microscópicas de ferro, que se alojam nos brônquios.

– Catarata: doença comum no Brasil, pode ser considerada ocupacional se a perda do cristalino (lente natural do olho) tiver relação direta com a exposição constante a altas temperaturas por conta do ambiente de trabalho. A catarata é responsável por 51% dos casos de cegueira no mundo.

– Doenças psicossociais: alguns problemas de ordem emocional, como a depressão, por exemplo, podem estar relacionados a dificuldades encontradas no ambiente de trabalho, como pressão, carga horária excessiva, baixo salário ou até mesmo desentendimento com colegas ou chefes. Neste caso, configuram-se doenças ocupacionais.

Uma importante forma de tratamento é a chamada terapia ocupacional. Trata-se de uma série de orientações quanto ao mobiliário, iluminação, postura, dentre outras que farão a diferença na qualidade de vida dos funcionários. Através da terapia é possível prevenir, reabilitar e tratar as pessoas que poderão estar desenvolvendo algumas das doenças ocupacionais. Em relação ao texto faça o exercício abaixo:

Assinale a 2ª coluna de acordo com a 1ª coluna:

1. Estas doenças estão ligadas a condição de trabalho;
2. Distúrbios Osteomusculares relacionados ao trabalho;
3. Através dela é possível tratar, prevenir e reabilitar o indivíduo com problema;
4. VO2 máximo
5. Lesão pulmonar pela fumaça do carvão;
6. É o número de bat/min.;
7. Bissinose é uma doença causada
8. Doenças psicossociais causadas por dificuldades encontradas no ambiente de trabalho:
9. Está relacionado à exposição excessiva ao sol;
10. Doença causada por movimentos repetitivos ou postura inadequada.

- () Estresse
- () consumo máximo de oxigênio
- () Poeira das fibras do algodão
- () Depressão
- () DORT
- () Terapia ocupacional



- () Antracose
- () Frequência Cardíaca
- () Câncer de pele
- () LER
- () Doenças ocupacionais
- () Carga horária excessiva
- () Surdez temporária ou definitiva

2. Explique a diferença da frequência cardíaca de uma pessoa sedentária e da frequência cardíaca de uma pessoa com condicionamento físico: