



Disciplina: **Educação Física**

Professor (a): Maria Helena Leal dos Santos, Miriam Becker Coronel e Angela Fantinel

Série: **2º anos**

Turma(s): A ao J - **TODOS**

1. PLANO DE AÇÃO:

1 1) Objetivos:

Identificar as regras do voleibol e sistemas de jogo.

1.2) Justificativa:

Os alunos precisam conhecer as regras oficiais para um melhor aperfeiçoamento da prática, assim como os sistemas de jogo.

1.3) Atividades a serem trabalhadas:

- Por exemplo: Exercícios práticos colocando as regras oficiais, exercícios práticos em quadra com a demonstração dos sistemas de jogo (seria em aula prática). Pesquisa teórica e no final do tema: voleibol, exercícios de fixação do conteúdo.

1.4) Data para execução:

De 23 a 30 de abril de 2020.

1.5) Estratégias para o controle de frequência do aluno:

Realização das atividades propostas>

Anexar às atividades utilizadas, tal qual foram enviadas aos alunos.

Livro de regras oficiais de voleibol (2017-2020)

Pesquisar:

FORMAÇÃO INICIAL DAS EQUIPES a) POSIÇÕES b) FALTAS DE POSIÇÃO c) ROTAÇÃO d) FALTAS NA ROTAÇÃO	SAQUE a) PRIMEIRO SAQUE DE UM SET b) ORDEM DE SAQUE c) AUTORIZAÇÃO DO SAQUE d) EXECUÇÃO DO SAQUE
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sistemas de jogo : 6x0, 4x2, 3x3, 5x1:

Função do Líbero: