



Disciplina: **Educação Física**

Professor (a): Maria Helena Leal dos Santos, Miriam Becker Coronel e Angela Fantinel

Série: **2º anos**

Turma(s): A ao J - **TODOS**

1. PLANO DE AÇÃO:

1 1) Objetivos:

Identificar as regras do voleibol e sistemas de jogo.

1.2) Justificativa:

Os alunos precisam conhecer as regras oficiais para um melhor aperfeiçoamento da prática, assim como os sistemas de jogo.

1.3) Atividades a serem trabalhadas:

- Por exemplo: Exercícios práticos colocando as regras oficiais, exercícios práticos em quadra com a demonstração dos sistemas de jogo (seria em aula prática). Pesquisa teórica e no final do tema: voleibol, exercícios de fixação do conteúdo.

1.4) Data para execução:

De 23 a 30 de abril de 2020.

1.5) Estratégias para o controle de frequência do aluno:

Realização das atividades propostas>

Anexar às atividades utilizadas, tal qual foram enviadas aos alunos.

Livro de regras oficiais de voleibol (2017-2020)

Pesquisar:

<i>FORMAÇÃO INICIAL DAS EQUIPES</i> a) POSIÇÕES b) FALTAS DE POSIÇÃO c) ROTAÇÃO d) FALTAS NA ROTAÇÃO	<i>SAQUE</i> a) PRIMEIRO SAQUE DE UM SET b) ORDEM DE SAQUE c) AUTORIZAÇÃO DO SAQUE d) EXECUÇÃO DO SAQUE
---	--

Sistemas de jogo : 6x0, 4x2, 3x3, 5x1:

Função do Líbero: