



Disciplina: Educação Física

Professor (a): Maria Helena Leal dos Santos, Miriam Becker Coronel e Angela Fantinel

Série: 2º anos

Turma(s): A ao J – TODOS

## 1. PLANO DE AÇÃO:

### 1.1) Objetivos:

Identificar as regras do voleibol e sistemas de jogo, bloqueio e suas regras, saque e suas regras.

### 1.2) Justificativa:

Os alunos precisam conhecer as regras oficiais para um melhor aperfeiçoamento da prática, assim como os sistemas de jogo, bloqueio e saque.

### 1.3) Atividades a serem trabalhadas:

- Por exemplo: Exercícios práticos colocando as regras oficiais, exercícios práticos em quadra com a demonstração dos tipos de bloqueios e tipos de saque e suas regras (seria em aula prática). Pesquisa teórica e no final do tema: voleibol, exercícios de fixação do conteúdo.

### 1.4) Data para execução:

De 30 de abril a 7 de maio de 2020.

### 1.5) Estratégias para o controle de frequência do aluno:

Realização das atividades propostas.

Anexar às atividades utilizadas, tal qual foram enviadas aos alunos.

Livro de regras oficiais de voleibol (2017-2020)

Pesquisar:

- a) Bloqueio: Tipos e regras
- b) Saque: tipos e regras
- c) Cortada: como é executada e regras