



**DISCIPLINA DE ENSINO RELIGIOSO**  
ATIVIDADES DOMICILIARES AGOSTO II  
**1º ANO**

TURMAS: todas as turmas do 1º Ano.

PROFESSORES:

Ananda de Belgrado Aita; Andréia Heinz; Edinara Quinhones Lombardo;  
Elcira Gonçalves; José Rorato; Luciano Scheffer; Rafael Kapron; Vinicius Bertolo.

**AGOSTO**  
**II QUINZENA**  
**RELIGIÃO - 1º ANO**  
**ATIVIDADE 02**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **TURMA 1º** \_\_\_\_\_ **TURNO**  **MANHÃ**  **TARDE**

➔ **ATIVIDADE 02/ AGOSTO:**

**TEMA: HISTÓRIA DAS PRINCIPAIS CORRENTES RELIGIOSAS IV – JAINISMO**

- 1-Quem fundou o Jainismo, onde e quando?
- 2-O que são os Tirthankaras e qual a sua importância no jainismo?
- 3-Que semelhanças é possível perceber entre o Jainismo e o Zoroastrismo?
- 4-Que relação consegue fazer entre a fábula do elefante e as

atitudes de muitas pessoas com relação às outras?

5-Como os jainistas concebem as idéias de tempo?

6-Explique a idéia de karma para os jainistas e suas implicações para a Alma.

7-Que ensinamentos podemos pegar do jainismo em favor de uma sociedade melhor?

8-Considerando a idéia de Dukham Kal do Jainismo e a de Kali Yuga do Hinduísmo, que semelhança há entre elas?

**Sugestão de vídeo:**

12 – JAINISMO [https://www.youtube.com/watch?v=KsZe\\_n2rFnk](https://www.youtube.com/watch?v=KsZe_n2rFnk) [Acesso em 08 de agosto de 2020.]

**TEXTO AUXILIAR**

**O JAINISMO**

**Jainismo, a religião que ensina que não é só o ser humano que tem Alma!**

Existem religiões que são milenares, algumas delas tem raízes na Índia tais como o Hinduísmo, o Budismo e o Jainismo ou Jinismo. Neste conteúdo será abordado especificamente o Jainismo, uma religião que, embora seja muito antiga, aqui no Ocidente não é tão conhecida. Mas vale a pena saber mais sobre essa interessante religião e suas peculiaridades. Talvez você até se identifique com os preceitos dela.

Diferente do Budismo, o Jainismo não tem caráter missionário, por isso ficou concentrado na Índia. O Jainismo baseia-se em princípios como o respeito a todos os seres vivos, a não-violência e o desapego das coisas materiais.

**Fundamentos do Jainismo**

A palavra Jainismo tem as suas origens no verbo sânscrito *jijn* que significa “conquistador”.

Os adeptos do Jainismo buscam “vencer” as paixões da matéria visando a libertação do mundo.

No Jainismo, a matéria e a mônada vital, ou *jiva*, possuem naturezas distintas e ao longo da vida o ser vivente, seja humano ou animal, vai tingindo sua mônada de acordo com suas ações.

A religião jainista propõe a purificação através do ascetismo e da doutrina da não-violência, ou *Ahimsa*.

Para o Jainismo, tanto pessoas, animais, plantas, rochas, montanhas, rios, lagos, nascentes, mares, cachoeiras têm *jiva*, ou seja Alma ou, Princípio Vital.

Assim, todos os seres têm igual valor e estão interligados na corrente da existência por elos *kármicos*.

**Origens**

O Jainismo surgiu na Índia por volta do primeiro milênio a.C., em 599 a.C – 527 a.C (data tradicional apontada pelo Jainismo) ou 540 a.C – 470 a.C. (segundo os acadêmicos).

Mahavira é o fundador do Jainismo, ele nasceu perto de Patna, hoje o estado do Bihar.

Ele pertencia à casta dos *xátrias*, formada pelos guerreiros, casou, viveu no luxo e na riqueza, até que por volta dos trinta anos, se despojou do que possuía e se converteu em um *Asceta*.

Mahavira foi um contemporâneo de Buda, tendo pregado na mesma região geográfica do Mestre do Budismo. Não existem indícios de que Mahavira e Buda tenham se encontrado.

Em seu processo espiritual, Mahavira, viveu como um *Asceta* até obter a iluminação, consagrando os restantes dos trinta ou quarenta anos da sua vida a pregar ensinamentos espirituais, que se tornaram a doutrina do Jainismo.

Esse Mestre faleceu em Pavapuri, no Bihar, e se tornou a partir daí, um dos principais locais de peregrinação do Jainismo.

**Tirthankaras**

Os Jainas acreditam que o Jainismo vem sendo transmitido por eras, sendo divulgado pelos *Tirthankaras*, palavra que significa “Atravessadores do Vale”, ou seja, quem ensina o caminho espiritual.

Os *Tirthankaras* são considerados Almas nascidas como seres humanos, que alcançaram *Moksha*, ou seja, libertação do ciclo dos renascimentos, através da renúncia aos prazeres da matéria e dedicação em transmitir os ensinamentos espirituais aos humanos.

Segundo o Jainismo, existiram 24 *Tirthankaras*, sendo que o último desses foi Mahavira, que os Jainas não consideram como o Fundador do Jainismo, mas como um Mestre que lhe deu a sua forma atual.

O 23.º *Tirthankara* e penúltimo foi Parshva, que que viveu cerca de três séculos antes do Mahavira.

**Os Princípios do Jainismo**

Os Princípios do Jainismo são:

- Não fazer mal à qualquer ser vivo
- Ser verdadeiro
- Jamais furtar
- Isentar-se das possessões materiais

**Os Ensinamentos Jainistas**

A vivência do Jainismo consiste na prática dos seguintes Ensinamentos:

**Não-posse / Aparigraha:** a posse e o domínio de algo ou alguém é vista como forma de violência. A origem da violência está no desejo de possuir, explorar, dominar, controlar e

explorar. Os ascetas Jainas se desprendem de possuir seja o que ou quem for. A possessividade é o oposto do amor e equanimidade incondicional.

**Não-absolutismo / Anekantavada:** o conceito de não-absolutismo no Jainismo faz referência à verdade de forma mais abrangente e livre, sem dogmas e verdades absolutas. Essa idéia é representada pela parábola dos homens cegos e do elefante, na qual vários cegos tocam partes do elefante, como as orelhas, as pernas e outras partes e as descrevem. Cada um sente uma parte do elefante, partindo desse pressuposto, a parte não é o Todo e nem a verdade completa. O conceito de “Syadvada” diz que que a verdade está em toda a parte, mesmo que de forma parcial. Os pontos de vista parciais da verdade são chamados de “Naya”. Segundo o princípio chamado de “Nayavada”, através das diversas partes da verdade, pode se ter uma visão mais abrangente, isto é Naya.

**Não-violência / Ahimsa:** a não-violência é a base do Jainismo e o seu ponto central. A violência pode ser agressão intencional ou não-intencional.

Os Jainistas evitam a agressão em todas as suas formas, seja por ações, palavras ou pensamentos, à qualquer ser vivo ou ecossistemas. Os Jainas praticam e defendem o Veganismo. Eles têm cuidado para evitar danos até aos pequenos insetos, por isso colocam um pano sobre as suas bocas para não os aspirarem ou varrerem o chão à sua frente quando andam, para evitar pisoteá-los.

**O tempo:** para os Jainas, o tempo é infinito e cíclico, como uma grande roda dividida em duas partes idênticas: uma realiza um movimento ascendente, que é Utsarpini; a outra um movimento descendente, que é Avasarpini. Cada uma destas partes da roda divide-se em seis eras ou Ara.

No período ascendente, os seres humanos progridem em seu nível do saber, estado interior e felicidade. Já o período descendente é marcado pela degeneração humana e do mundo, pelo distanciamento do espiritual e pelo excesso de complexidade e problemas da existência humana. Segundo os Jainas, vivemos em um período de movimento descendente, em uma era de infelicidade ou Dukham Kal, que começou há 2500 anos e que durará 21 mil anos.

**O universo e os cinco mundos:** pelo Jainismo, o Universo é dividido em cinco mundos e cada um deles é habitado por determinado tipo de seres. Para os Jainas, o Universo faz parte da Eternidade que tudo move, impulsiona, cria e transforma. No Jainismo não há nenhum Criador e Ente superior. No topo do Universo existe a morada suprema ou Siddhashila, local onde habitam as Almas liberadas ou Siddhas que alcançaram a iluminação e libertação. Abaixo a essa dimensão, encontram-se os trinta céus, habitados por seres celestiais, alguns dos quais prestes a ir para a morada suprema.

O mundo médio ou Madhyaloka é constituído por vários continentes separados por mares e em seu centro encontra-se o continente Jambudvīpa, o único continente no qual as Almas podem alcançar a libertação.

Os seres humanos povoam este continente, bem como um segundo continente ao lado deste e parte de um terceiro continente. O mundo inferior ou Adholoka é formado por sete infernos, onde os seres convivem com demônios, em um ambiente de tormento. Abaixo do sétimo inferno está a base do universo ou Nigoda, habitada por uma diversidade de formas inferiores de vida.

**Karma:** assim como o Hinduísmo e o Budismo, o Jainismo alega a existência do karma, só que de uma forma diferente. No Jainismo, o Karma não é só um processo de ação e reação, mas é uma substância que se agrega à Alma. As partículas de Karma estão no Universo e se agregam à uma Alma devido às ações dela.

Segue um exemplo para ficar mais claro: quando uma pessoa, rouba ou mata, esta agrega a substância do Karma à sua Alma. A quantidade e qualidade destas partículas do Karma determinam a existência que essa Alma terá, e a felicidade ou infelicidade que estará sujeita. Quando a Alma alcança a libertação, fica livre dessas partículas de Karma. O processo de libertação das partículas de Karma da Alma é o Nirjara, e é constituído de práticas como:

- jejum
- retiro em locais isolados
- meditação

- a vivência dos princípios Jainistas

### Preceitos do Jainismo

Os Jainas que não são monges seguem alguns preceitos, tais como:

- a prática absoluta e irrestrita de Ahimsa (não-violência), não comendo carne de nenhum tipo e não usando nenhum produto de origem animal
- não consumir certos tipos de alimentos como tubérculos, cebola e alho, pois são considerados de origem inferior e por isso produzem o efeito de agitar a mente, dificultando a prática da meditação
- não se alimentar à noite
- não ingerir bebidas alcoólicas nem substâncias consideradas alteradoras da consciência, como a cafeína (café), teobromina (cacau), entre outras
- praticar a caridade a todos os seres vivos
- ler sobre a vida e os ensinamentos dos Tirthankaras
- recitar o Navkar Mantra

### Objetivos e Propósitos do Jainismo

Em suma, os aspectos marcantes do Jainismo se baseiam na conduta de uma vida pacífica com todos os seres, o despreendimento das posses materiais e o desapego com a matéria, tendo como o objetivo a libertação do Karma e a realização espiritual.

AUR, Deise. Jainismo, a religião que ensina que não é só o ser humano que tem Alma! GreenMe. Disponível em: <https://www.greenme.com.br/viver/arte-e-cultura/7452-jainismo-religiao-tudo-tem-alma/> Acesso em 09 de Agosto de 2020.