



Los artículos: Equivalem no português aos artigos.

São eles: Determinantes: **La-** a **El-o** **Las-** as **Los-** os Indeterminantes: **Un-** um
Una- uma **Unos-** Uns **Unas-** umas

Beneficios del Ejercicio físico

Complete as frases com os artigos **determinantes**.

- 1) Mejoraconfianza en ti mismo.
- 2) Reducción del estrés.
- 3) Alivio deansiedad.
- 4) Aumento decapacidad de memoria.
- 5) Ayuda a evitar problemas de depresión.

Faça a tradução das frases abaixo ou no caderno:

- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....
- 5-.....