

PROFESSORAS: Maria Helena Romero e Rosane Gonçalves

ÁREA: Ciências Humanas

Disciplina: Impactos Sociais dos Esportes - 2 aula semanais

Série: 1º anos

Turmas: N, O, K, J, M, L.

Conteúdo: O esporte e a sociedade

Aluno(a): _____ **Turma:** _____

TEMA: O ESPORTE E A SOCIEDADE

O esporte se apresenta na sociedade contemporânea como um fenômeno sociocultural de grande importância. Faz-se presente em inúmeras esferas do todo social, principalmente no lazer. Por ser um



Universo criado e constantemente transformado pelo Homem no decorrer da história, carrega valores morais e se manifesta de acordo com o ambiente e os sujeitos que com ele se relacionam. Este fenômeno exerce diferentes significados frente à vida dos indivíduos, pode ser trabalho, diversão, busca por melhoria de saúde, conteúdo de processos educacionais, entre outros. De toda forma, se insere na vida das pessoas de acordo com os objetivos e necessidades das mesmas, exercendo transformações em seu dia a dia.



Essa relação entre o esporte e as mudanças ocorridas na vida dos sujeitos que com ele se envolvem é a ponte entre esse fenômeno e uma noção que a cada dia se valoriza na sociedade contemporânea, a percepção de Qualidade de Vida. Ou seja, a presença do esporte na vida das pessoas, assim como outros fatores, transforma a

maneira de percepção destas em relação à satisfação com suas próprias vidas e a expectativa que se tem sobre elas. Esta forma de sensibilidade apresenta duas esferas, uma objetiva, ligada possibilidades de acesso a bens de consumo e de saneamento, e uma subjetiva, que engloba os hábitos, gostos e atitudes pessoais. Esta segunda esfera diz respeito ao estilo de vida, um conjunto de escolhas que o indivíduo toma para seu cotidiano.

É frente a essas duas perspectivas que ocorre a relação entre o esporte e a noção de Qualidade de Vida. As formas de manifestação do esporte vivenciadas, somadas com as condições de realização do sujeito, geram uma forma específica de relação entre esses dois objetos. Isso se dá em diversos campos, como por exemplo, na área de saúde ligada à prática de atividade física e reabilitação, na educação, através da transmissão de valores morais, no lazer, com o consumo do produto esporte, no trabalho (em relação aos profissionais do esporte), entre outros, inserindo-se na vida das pessoas de formas diferentes, de acordo com possibilidades objetivas e subjetivas oportunizadas ao sujeito.



1. ATIVIDADES para responder a partir do texto acima:

- A. Cite 3 benefícios da prática do esporte:
- B. O que a prática do esporte pode representar para a vida do indivíduo:
- C. Escreva sobre a relação do esporte com a nossa qualidade de vida.

QUALIDADE DE VIDA

A presença do termo Qualidade de Vida é facilmente percebida no linguajar da sociedade contemporânea, sendo incorporado ao vocabulário popular com várias formas de conotação. Parece que existe um consenso de que é algo bom falar em Qualidade de Vida, mesmo sem definir exatamente do que está se falando. O senso

comum se apropriou desse objeto de forma a resumir melhorias ou um alto padrão de bem-estar na vida das pessoas, sejam elas de ordem econômica, social ou emocional. Ora identificam-na em relação à saúde, ora à moradia, ao lazer, aos hábitos de atividade física e alimentação, mas o fato é que essa forma de saber afirma que todos esses fatores levam a uma percepção positiva de bem-estar. A compreensão sobre Qualidade de Vida lida com inúmeros campos do conhecimento humano, biológico, social, político, econômico, médico, entre outros, numa constante inter-relação. As pesquisas tem tentado mostrar que Qualidade de Vida depende de ações individuais, pois passa a ideia de que o sujeito pode mudar seus hábitos e, com isso, melhorar seu padrão de bem-estar e viver melhor. Além disso, coloca que bem-estar e Qualidade de Vida são sinônimos ou que, pelo menos, um exerce interferência sobre o outro.

2. RESPONDA

- A. Conforme o texto acima como a sociedade moderna define uma vida com qualidade?
- B. Quais as áreas do conhecimento que contribuem para que os indivíduos tenham uma vida positiva e com bem estar?
- C. O que é para você qualidade de vida? Uma vida com qualidade, no seu entender, estaria ligada a quais questões?

Obs: O texto acima foi adaptado do trabalho de Renato Rodrigues Marques intitulado: “**Esporte e qualidade de vida: reflexão sociológica**”.

Pode realizar as atividades no teu caderno.



Boa semana para você e continue a se cuidar.

Abrço das professoras Rosane e Maria Helena!!