



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
8ª COORDENADORIA REGIONAL DE EDUCAÇÃO  
SANTA MARIA – RS  
COLÉGIO ESTADUAL MANOEL RIBAS



Disciplina: **Projetos Esportivos: Metodologia e Práticas**

Professor (a): Juliano Tavares dos Santos e Adriana Neutzling

**Série: 1º anos**

Turma (s): 1ºB 1ºJ, 1ºK (Prof. Adriana) / 1ºL, 1ºM, 1ºN, 1ºO (Prof. Juliano)

NOME:.....SÉRIE/TURMA:.....DATA:.....

### LINGUAGEM CORPORAL

Os educadores têm consciência de que é através do corpo que a criança se expressa e este movimento corporal dentro da escola, fica restrito a momentos específicos como as aulas de educação física e ao horário do intervalo ou recreio. Nas demais atividades em sala de aula, normalmente o aluno é direcionado a permanecer devidamente sentado em sua carteira, em silêncio e de preferência olhando para frente. Segundo Strazzacapa (2001), professores e diretores ainda hoje lançam mão da imobilidade física como punição e da liberdade de se movimentar como prêmio. Esta negação do movimento relega o aluno apenas contemplação, sem se envolver, sem tomar parte efetivamente dos acontecimentos ao seu redor e do mundo que a cerca.

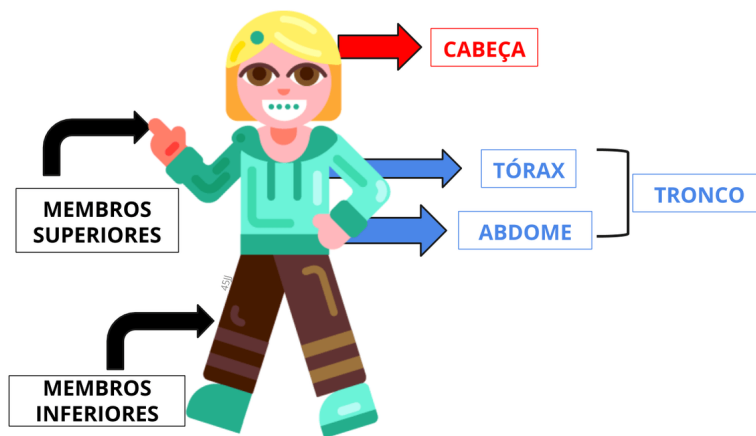
O que é a **linguagem corporal**?

A **linguagem corporal** está relacionada à comunicação não-verbal. Ela aparece na nossa postura, nos gestos, no quão próximo estamos de outra pessoa ao conversar com ela, nas expressões faciais e até no movimento que nossos olhos fazem.

RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO:

- 1- Quais os sinais e tipos de linguagem corporal?
- 2- Como interpretar a linguagem corporal?
- 3- Quando a pessoa fala e abaixa a cabeça? Por que ela faz isso?
- 4- O que as expressões corporais dizem?

VOCÊ PERCEBEU QUE O NOSSO CORPO É FORMADO POR VÁRIAS PARTES?



5- Descreva como é o seu corpo?

6- Cite diferentes maneira de expressão corporal utilizando os membros do corpo conforme a figura:

Cabeça:

Membros Superiores:

Membros inferiores:

Troco:

7- Pesquise sobre os 8 erros fatais de linguagem corporal que você deve evitar.

8- Qual a parte do seu corpo que você gosta mais??? Por quê?

BOM TRABALHO!!!