



Nome:
Professoras: Cleiser Rodrigues
 Andréa Heinz
 Rosane Gonçalves

Disciplina: Projeto de Vida
Série: 1º Ensino Médio

Atividades de Projeto de Vida referentes à Prevenção ao COVID -19

Atividade: Conhecendo a mim mesmo

➤ **Minhas Relações** (responda as questões a seguir)

- Como anda a minha relação comigo mesmo?
- Como andam meus relacionamentos?
- Quais as qualidades das pessoas com quem eu mantenho amizade?
- Quais minhas qualidades?
- Quais meus defeitos?
- Meu desejo é?
- Meus compromissos são?
- O que é um projeto de vida?
- Qual o meu projeto de vida?
- Para que serve um Projeto de Vida?
- Quando devemos ter um Projeto de Vida?
- Como se constrói um Projeto de Vida?

➤ **Construir um texto**

Elabore um pequeno texto dissertativo (no mínimo 20 linhas) sobre quem é você, quais são os seus desejos e tudo que faz sentido para você, levando em consideração suas respostas anteriores.